

ENERGIA CODZIENNOŚCI /



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**

Projekt współfinansowany ze środków PFRON
będących w dyspozycji Samorządu Województwa
Wielkopolskiego.



Wielkopolska Rada Koordynacyjna
Związek Organizacji Pozarządowych

ENERGIA CODZIENNOŚCI /

Wśród osób z niepełnosprawnością są osoby, które są wzorem do naśladowania, osoby często bardzo aktywne społecznie i zawodowo. Na przykład są to znani sportowcy, artyści, przedsiębiorcy, działacze społeczni, wolontariusze, podróżnicy, naukowcy, osoby studiujące i pracujące, posiadające rodziny itd.

Nie należy koncentrować się na ograniczeniach osób z niepełnosprawnością, ale na ich potencjale, nie na niepełnosprawności, a na osobie. Bycie osobą z niepełnosprawnością nie oznacza od razu, że taka osoba potrzebuje pomocy.

Informacje przedstawione na wystawie i w katalogu zwiększają wiedzę na temat osób z niepełnosprawnością. Pozwalają też pokazać wspomniane osoby we właściwym świetle, zmienić podejście do nich, a także obalić stereotypy mówiące o bierności osób z niepełnosprawnością lub zbyt dużych ograniczeniach w aktywności.

Wystarczy, że damy sobie szansę poznania drugiego człowieka i będziemy otwarci. Poczucie obcości, inności najlepiej przełamywane jest przez indywidualny kontakt. To, co dotyczy nas wszystkich, to potrzeba akceptacji i zrozumienia. Warto zatem razem usiąść i porozmawiać. Czasem bardziej niż wiedza, potrzebne jest serce.

Niniejszy katalog został przygotowany w ramach projektu „Przez Sztukę do Świadomości!” współfinansowanego ze środków PFRON będących w dyspozycji Samorządu Województwa Wielkopolskiego. Projekt ma na celu promowanie osób z niepełnosprawnościami w różnych rolach życia społecznego i zawodowego.

Celem głównym jest promocja w społeczeństwie wizerunku osób z niepełnosprawnościami jako pełnoprawnych obywateli, ludzi wartościowych, partnerów życiowych, pracowników, działaczy społecznych, rodziców itd. poprzez działania promocyjne (wystawy fotografii). Ponadto, jako cel postawiliśmy sobie zmianę wizerunku osób z niepełnosprawnościami, ich społeczne postrzeganie i odbiór. W szczególności zależy nam, żeby pokazać Wielkopolanom, że w sensie ekonomiczno-gospodarczym osoby z niepełnosprawnością posiadają duży potencjał, cenną wiedzę i umiejętności, są specjalistami w swojej dziedzinie jak każdy inny specjalista.

Zaplanowaliśmy wystawę „Energia Codzienności” w Poznaniu, Czarnkowie i Lesznie.

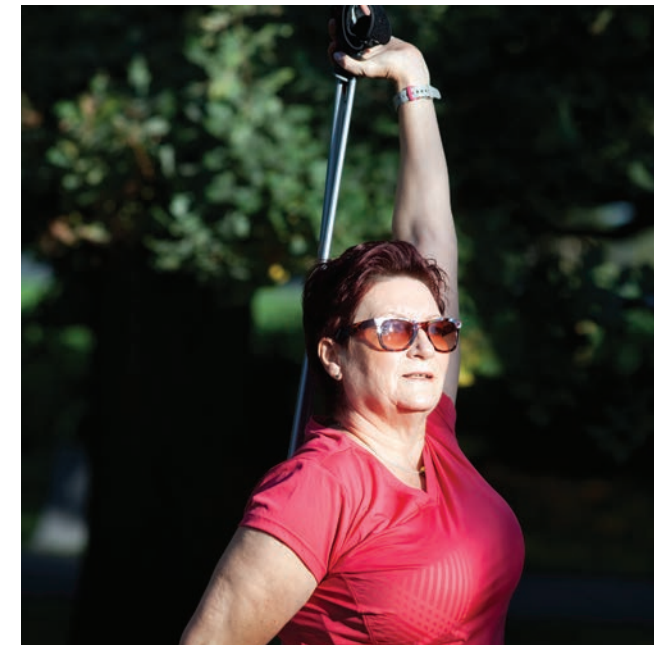
Katalog powstał dla mieszkańców Wielkopolski, którym nie udało się dotrzeć na wystawę.

Sport, praca, nauka, rodzina to codzienność każdego z nas. W tej codzienności jednak niektórzy odnajdują energię, która popycha ich w stronę nowych, coraz śmielszych wyzwań.

Wystawa „**Energia Codzienności**” ukazuje aktywne osoby z niepełnosprawnościami, których życie mimo barier, jest inspiracją dla wielu z nas.



Grażyna Kierstan-Weiss



Lidia Sufinowicz

Wielkopolska Rada Koordynacyjna Związek Organizacji Pozarządowych zaprasza na wystawę „Energia Codzienności”. Wystawa realizowana jest w ramach projektu „Przez Sztukę do Świadomości!”, współfinansowanego ze środków PFRON będących w dyspozycji Samorządu Województwa Wielkopolskiego. Celem projektu jest promowanie aktywności osób z niepełnosprawnościami i ukazanie ich w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego.

Z badań, a także z naszych doświadczeń wynika, że ciągle istnieje w społeczeństwie duży poziom nieświadomości i stereotypowy odbiór osób z niepełnosprawnościami.

WRK ZOP w swoich działaniach stara się promować pozytywny wizerunek osób z niepełnosprawnościami i pokazać ich prawdziwy obraz.



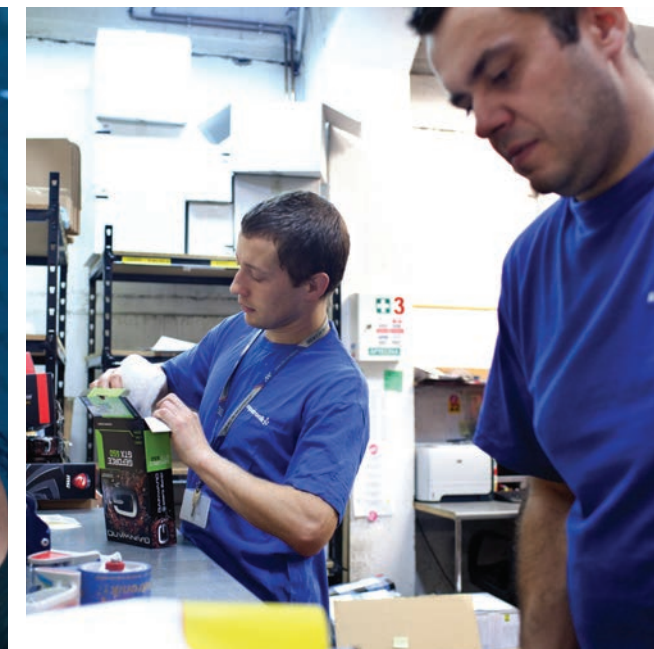
Sebastian Górniak



Justyna Lachor-Adamska
z Agnieszką Kozłowską-Rajewicz



Krzysztof Paterka



Łukasz Stachowiak i Wojciech Stawicki

Wypowiedzi naszych bohaterów na temat projektu w trakcie sesji zdjęciowych, utwierdzają nas w przekonaniu, że warto jest pokazywać, iż osoby z niepełnościami niczym nie różnią się od reszty społeczeństwa, mają dzieci, kochają, pracują, studiują.

Nasi bohaterowie posiadają duży potencjał, cenną wiedzę i umiejętności, są specjalistami w swojej dziedzinie jak każdy inny specjalista.

Do wykonania sesji zdjęciowych zaprosiliśmy fotografa, znanego dokumentalistę, Światosława Wojtkowiaka, który pracował m.in. dla National Geographic, CNN Traveller, National Geographic Traveller, Voyage.



Michał Woroch



Łukasz Orylski



Justyna Matysiak



Zuzanna Ambroży

NASI
BOHATEROWIE /





Lidia Sufinowicz

*Chciałabym pokazać osobom
walczącym z chorobą
nowotworową, że można być znowu
czynną zawodowo i sportowo oraz
można żyć jak przed chorobą!*



Lidia Sufinowicz jest ochotniczką i była wiceprezeską Poznańskiego Towarzystwa Amazonki. Lubi pracę z młodzieżą, dlatego pracuje w internacie Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego. Jako instruktorka nordic walking chętnie dzieli się swoją pasją z innymi. Ma dwójkę dorosłych dzieci. ■



Zuzanna Ambroży

*„Muzyka zaczyna się tam,
gdzie słowo jest bezsilne”*

Claude Debussy



Zuzanna Ambroży jest flecistką, pianistką, studentką Akademii Muzycznej na Wydziale Instrumentalnym. Śpiewa i gra w scholi „Oto jestem” u Franciszkanów. Pisze wiersze. Jest zafascynowana muzyką i epoką Jana Sebastiana Bacha, a także zabytkowymi technikami nagraniowymi. ■



Michał Woroch

„Nawet najdalszą podróż zaczyna się od pierwszego kroku”

Lao-tzu



Michał Woroch jest fotografem, podróżnikiem. Brał udział m.in. w wyprawie do tajgi, Indii. Odwiedził Spitsbergen, a ostatnio udowodnił, że dwie osoby z niepełnosprawnościami są w stanie dotrzeć do najdalej wysuniętego na zachód Europy przylądka Cabo da Roca. ■



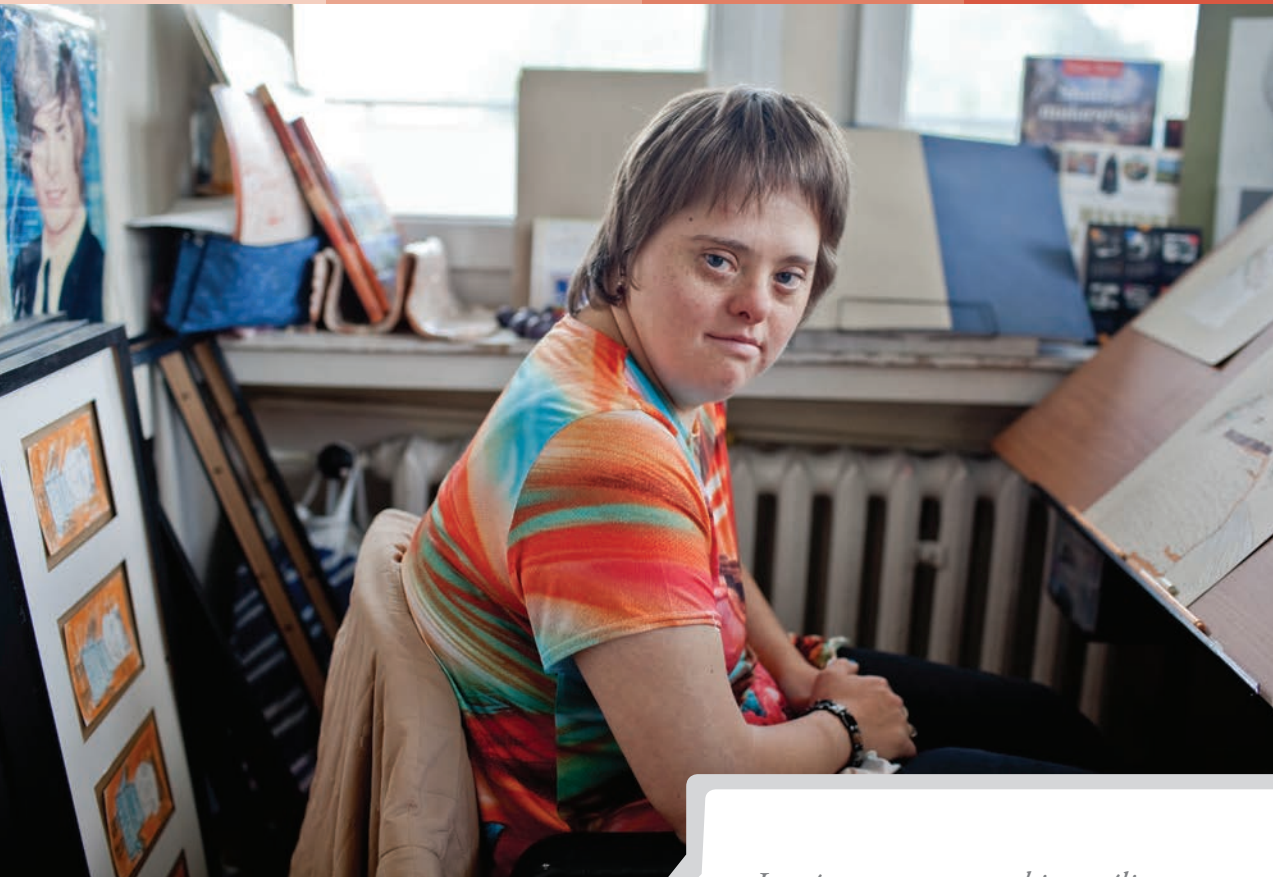
Krzysztof Paterka

Nie ma rzeczy niemożliwych.



Krzysztof Paterka jest paraolimpijczykiem. Pływa od 4 roku życia. Zdobył wiele medali, w tym złoto na Mistrzostwach Świata w Rio de Janeiro w 2009. Jest członkiem Zarządu Stowarzyszenia Sportowo-Rehabilitacyjnego „START”.

Z wykształcenia i z zawodu informatyk. Z zamiłowania fotograf, lubiący aktywnie spędzać wolny czas na spacerach w górach, grze w siatkówkę czy w tenisa stołowego. ■



Justyna Matysiak

Jesteśmy tym, co o sobie myślimy.



Justyna Matysiak jest uznaną w środowisku wielkopolskim niepełnosprawną artystką. Pierwsza polska zdobywczyni Grand Prix Insita 2007 - międzynarodowego festiwalu sztuki naiwnej art brut. Mimo młodego wieku, zgromadziła wiele nagród w swoim dorobku artystycznym. Justyna--malarka, tak o sobie myśli i mówi. Ma przepis na osobisty sukces: lubi siebie, odnalazła własną pasję, dzieli się radością z innymi, żyje w zgodzie ze sobą każdego dnia. Wypowiada się oszczędnie, ponieważ woli ubierać myśli i marzenia w barwne rysunki. Ma wystawy na całym świecie. ■



**Mariusz
Danielewicz**

Interesują go stare auta. Lubi biegać, pływać, jeździć rowerem. Oprócz pracy zawodowej w firmie Komputronik, opiekuje się 2-letnią wnuczką.

**Małgorzata
Szarczyńska**

Pomaga osobom niewidomym, np. podczas turnusów rehabilitacyjnych. Uprawia jogging i aqua aerobik, z zapałem czyta biografie. Pracuje w firmie Komputronik. Mama dwójki dorosłych dzieci.

**Wojciech
Stawicki**

Jest tatą 3-letniego Igora. Lubi pływać i jeździć rowerem. Pracuje w firmie Komputronik.

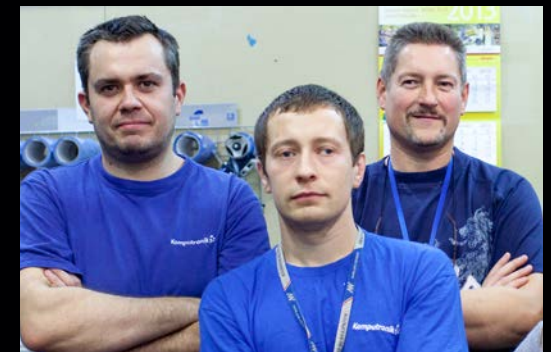
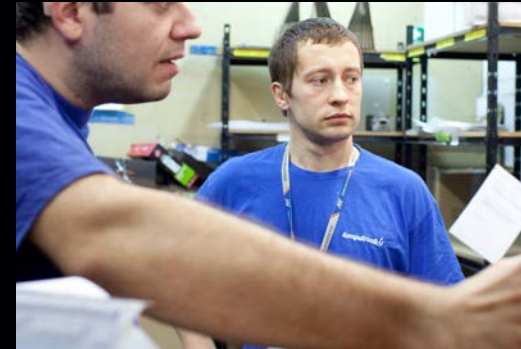


Od kilku lat **Komputronik** realizuje program „Komputronik Równych Szans”, w ramach którego zatrudnił w ciągu trzech lat około 30 pracowników z niepełnosprawnościami. Dzięki swojej aktywnej postawie na rzecz aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnościami otrzymał w 2013 roku I miejsce w regionalnym konkursie Lodołamaczy w kategorii Otwarty Rynek Pracy. ■



Łukasz Stachowiak

*„Wszystko mogę w Tym,
który mnie umacnia.” /Flp 4, 13/*



Absolwent wychowania fizycznego oraz turystyki i rekreacji. Obecnie rozpoczął studia z logistyki na Politechnice Poznańskiej. Pracuje w firmie Komputronik. Działacz i wolontariusz w krotoszyńskich organizacjach pozarządowych, m.in. w Stowarzyszeniu Edukacyjnym Integracja, Stowarzyszeniu Szansa, Stowarzy-

szeniu na rzecz Zespołu Szkół Integracyjnych. Zawodnik LKS Ceramik Krotoszyn w zapasach - waga 55 kg, medale zdobywał w latach 2004-2007. Pomagał przy organizacji zawodów w UKS Piast Krotoszyn - turnieje mini piłki siatkowej. Interesuje go szeroko pojęta problematyka społeczna. ■



Sebastian Górniak

*Można osiągać sukcesy
w różnych dziedzinach życia,
a niepełnosprawność czy miejsce
urodzenia nie stanowi żadnej
granicy w osiąganiu tych sukcesów.*

*„Wierzę głęboko, że w życiu
każdego człowieka największym
i najcenniejszym osiągnięciem jest
chwila, gdy poświęci się jakiejś
sprawie i leży wyczerpany na polu
bitwy... zwycięski.”*

Vince Lombardi



Właściciel firmy Balian PPUH, zajmującej się doradztwem w zakresie doboru sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego. Zatrudnia 19 osób – wszystkie z niepełnosprawnościami, za co otrzymał I miejsce w konkursie Łodołamaczy w kategorii Otwarty Rynek Pracy. Jest managerem Fundacji Balian Sport, która prowadzi zajęcia z aktywnej rehabilitacji.

Sebastian Górniak jest zawodnikiem drużyny rugby na wózkach będącej mistrzem Polski w 2012 r. Ostatnio wraz z drużyną Balian Pniewy pobił rekord Guinnessa i grał przez 25 godzin i 1 minutę. Zapalony spadochroniarz i nurek. Jako pierwsza osoba z niepełnosprawnością nurkował pod lodem. ■



**Justyna
Lachor-Adamska**

*Można osiągać sukcesy
w różnych dziedzinach życia,
a niepełnosprawność czy miejsce
urodzenia nie stanowi żadnej
granicy w osiąganiu tych sukcesów.*

*Od wielu lat działam na rzecz
osób niepełnosprawnych, usiłując
przekonać, iż największy
problem z istniejącymi
barierami tkwi w nas samych.*



To, co napędza panią Justynę, to praca z ludźmi i dla ludzi oraz wspaniały mąż, który – jak twierdzi ona sama – jest najlepszym na świecie doradcą i recenzentem jej działań, a w chwilach słabości także „motorem napędowym” podejmowanych przez nią wyzwań.

Justyna Lachor-Adamska jest działaczką polityczną. Pracuje w Biurze Pełnomocnika Rządu ds. Równego Traktowania w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Absolwentka prawa UAM. Doradza prawnie i wpływa na zmiany społeczne. Rodowita poznanianka. ■



Łukasz Orylski

„Odpowiednie dać rzeczy – słowo”.

C.K. Norwid



Łukasz Orylski jest doktorem nauk humanistycznych. Autor kilkunastu artykułów naukowych w językach polskim i angielskim. Redaktor naczelny Wielkopolskiego Portalu Informacyjnego Osób Niepełnosprawnych. Założyciel Związku Studentów Niepełnosprawnych UAM „Ad Astra”. Szczęśliwie zakochany w Ewie. ■



**Grażyna
Kierstan-Weiss**

*Jestem najszczęśliwszą mamą
10-letniego Wojtka i 13-letniej
Weroniki.*

*Nie ze swojego dajesz ubogiemu,
ale dajesz mu to, co dostałeś
od innych.*



Grażyna Kierstan-Weiss uwielbia sport. Uprawia tenis ziemny na wózkach i pływanie. W wolnym czasie bierze udział w nawigacyjnych rajdach samochodowych. Zbiera ciekawe przepisy kulinarne Kuchni Świata i wdraża je we własnym domu.

Grażyna Kierstan-Weiss jest zapaloną działaczką na rzecz osób z niepełnościami ruchowymi oraz tłumaczem języka migowego. Pracuje jako analityk rynku. Prowadzi również warsztaty artystyczne. ■

Wydawcą jest Wielkopolska Rada Koordynacyjna Związków Organizacji Pozarządowych, która ma kilkudziesięcioletni dorobek w działaniach podejmowanych na rzecz osób z niepełnosprawnością. Stowarzyszenie jest również członkiem Wspólnoty Roboczej Związków Organizacji Socjalnych. Jesteśmy największym i jedynym ogólnopozarządowym związkiem w Wielkopolsce. Poprzez swoją działalność kształcimy proobywatelskie i proaktywne postawy mieszkańców i mieszkańek Wielkopolski.

Jako lider ruchu obywatelskiego w regionie inspirujemy do działań, uwrażliwiamy na potrzeby i problemy innych. Edukujemy, doradzamy, animujemy, wspieramy zarówno grupy formalne, jak i nieformalne oraz niezrzeszonych aktywistów. W swoich działaniach kierujemy się: wzajemnym wsparciem, partnerstwem, otwartą komunikacją, zaufaniem.

Wierzymy w społeczną sprawiedliwość i staramy się tę ideę realizować w swoich działaniach.

Więcej informacji na temat naszych działań znajduje się na stronie www.wrk.org.pl

Mamy nadzieję, że zapoznanie się z katalogiem pozwoli przełamać schematy i bariery na temat niepełnosprawności i przyczyni się do budowania pozytywnego wizerunku osób z niepełnosprawnościami w społeczeństwie.

Zadanie jest współfinansowane ze środków PFRON będących w dyspozycji Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

Przedstawione treści wyrażają poglądy realizatora projektu i nie mogą być utożsamiane z oficjalnym stanowiskiem Samorządu Województwa Wielkopolskiego.